

DINAMIX



CAMPUS

CAMPUS ESPORTIU D'ESTIU

2026

CLUB DE GOLF SANT CUGAT

REUNIÓ INFORMATIVA

CONTINGUTS

- 01 | **Qui som?**
- 02 | **Organització**
- 03 | **Grups**
- 04 | **Activitats**
- 05 | **Material**
- 06 | **Seguretat**
- 07 | **Menú**
- 08 | **FAQS**
- 09 | **Torn de preguntes**

CAMPUS

QUI SOM?

2026

QUI SOM?

DINAMIX

Més de 20 anys d'experiència oferint solucions integrals per fomentar l'esport i l'aprenentatge.



CAMPUS



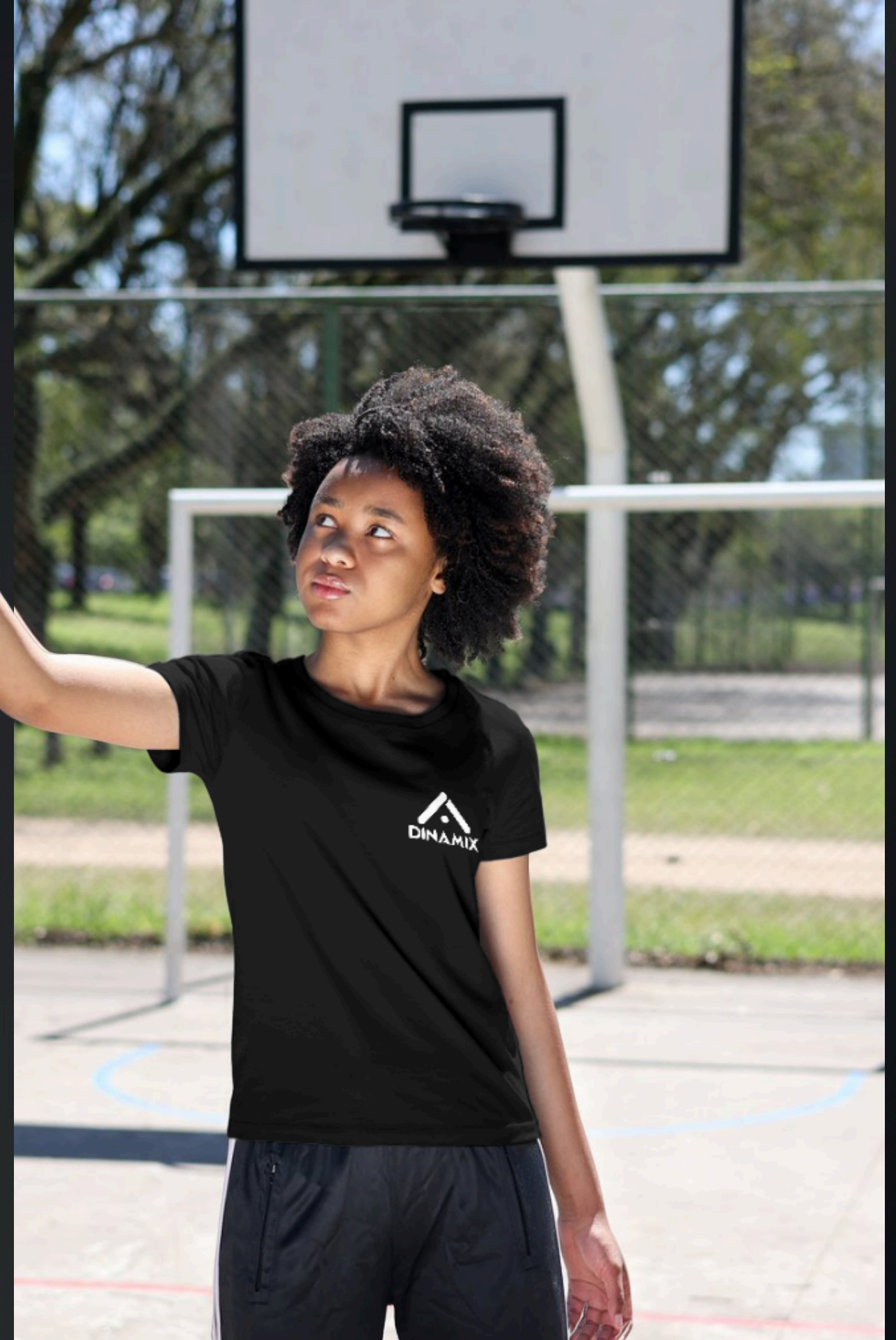
ESDEVENIMENTS



INFANTS



ASSESSORAMENT



CAMPUS

ORGANITZACIÓ

2026

ORGANITZACIÓ

Aspectes organitzatius del Campus



L'equip

Diferents opcions d'organització



Calendari

Dates del campus



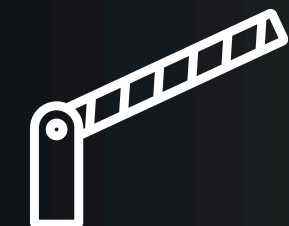
Horari

Horaris de l'activitat



Comunicació

Víes de comunicació



Accés

Entrega i recollida d'infants

ORGANITZACIÓ

Equip estable i amb titulació en lleure, esportiva o educativa.

L'equip



Director

Alberto López

Coordinador

Ihlara Fernández

Contacte directe en tot moment

Monitors/es

1 monitor/a

(Per grup)*

Administració

Club de Golf
Sant Cugat

**Professor de
golf**

Jesús Chaves

*En funció de la quantitat d'inscrits/es



ORGANITZACIÓ

Del 29 de juny al 31 de juliol

DII	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



Calendari



ORGANITZACIÓ

Horari

DII a Dv

9:00 a 13:00

9:00 a 17:00

Servei d'acollida

8:00 a 9:00

13:00 a 14:00

17:00 a 18:00

3€

Servei puntual

10€

Servei setmanal

Gatuit
Socis/es

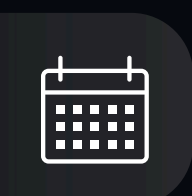
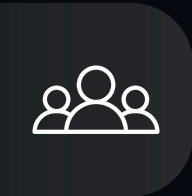
Horaris



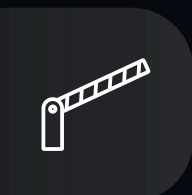
L'empresa i el club no es fan responsables dels infants fins el moment que arriben al lloc d'acollida

ORGANITZACIÓ

Tindrem 3 maneres de fer arribar la informació del campus



Comunicació



Web de Dinamix



WhatsApp



Mail

ORGANITZACIÓ



Web de Dinamix

Informació important del dia a dia

- Menú
- Grups
- Notes de sortides
- Altra informació

Comunicació



www.dinamix.cat/campus-cgsc/



ORGANITZACIÓ



Comunitat de WhatsApp

- Informació urgent del dia a dia
- Avisar a les sortides



Comunicació



ORGANITZACIÓ



Mitjà preferible per adreçar-vos a nosaltres

- Dubtes
- Un infant marxa abans
- El/la recollirà una altra persona

cgsc@dinamix.cat

Comunicació



ORGANITZACIÓ

Entrega i recollida dels infants

- 1** Club de Golf Sant Cugat
Entrada principal
- 2** Pavelló Infantil
Zona d'entrega i recollida dels infants



Accés



CAMPUS

GRUPS

2026

GRUPS

Grup 1

3 a 6 anys

Grup 2

7 a 10 anys

Grup 3

11 a 14 anys

*Poden variar segons el nombre d'inscripcions

CAMPUS

ACTIVITATS

2026

ACTIVITATS

Aspectes organitzatius del Campus



Objectius

Del Campus i de les activitats



Fil conductor

Les Olimpíades Galàctiques



Activitats

Tipologia d'activitats



Activitats Especials

Sortides i altres activitats



Acampada

Acampada nocturna

ACTIVITATS

Objectius



Diversió

Seguretat

Educació



ACTIVITATS

Objectius



Golf

Gaudir del golf tot iniciant-se en la seva tècnica i valors.



Lleure

Fomentar la creativitat i la diversió a través del joc.



Esport

Promoure hàbits saludables mitjançant l'activitat esportiva

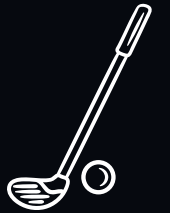


Educació

Treballar el desenvolupament social i emocional

ACTIVITATS

Golf



Objectius



Introduir els coneixements bàsics de la tècnica del golf de forma progressiva i adaptada a cada edat.

Familiaritzar els i les participants amb el material i les normes bàsiques del camp.

Desenvolupar habilitats específiques com la coordinació, la precisió i el control del moviment.

Fomentar la concentració, la paciència i el respecte pel ritme individual en la pràctica del golf.



ACTIVITATS

Activitats lúdiques



Objectius



Estimular la creativitat i la imaginació a través de jocs i dinàmiques adaptades.

Afavorir la cohesió de grup i la creació de vincles mitjançant activitats compartides.

Potenciar l'autonomia personal en un entorn de confiança i diversió.

Gaudir del temps lliure en un ambient segur, respectuós i enriquidor.



ACTIVITATS

Activitats esportives



Objectius



Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques com la resistència, la força i l'agilitat.

Promoure la pràctica d'esports col·lectius i individuals com a eina d'aprenentatge i diversió.

Fomentar hàbits de vida saludable mitjançant l'activitat física i esportiva regular.

Aprendre a valorar l'esforç, la constància i la superació personal en l'àmbit esportiu.



ACTIVITATS

Educació en valors



Objectius



Reforçar actituds com el respecte, la responsabilitat i la cooperació entre iguals.

Potenciar la convivència i la resolució pacífica de conflictes.

Treballar l'empatia i la inclusió mitjançant activitats guiades i situacions del dia a dia.

Promoure el creixement personal l'autoestima i l'autoconeixement amb diferents dinàmiques.



ACTIVITATS

Els Dinamix. La Din, el Nam i el Mix

Valors i convivència

- Equitat i diversitat
- Gènere i respecte per les diferències
- Origen, raça i color de la pell
- Diferents realitats socials

Estil de vida saludable

- Hàbits d'higiene personal
- Alimentació equilibrada
- Activitat física
- Cura del cos i de la ment



Fil conductor



ACTIVITATS

Les Olimpíades Intergalàctiques

Setmana 1 - Planeta Terra

Jocs i esports tradicionals

Setmana 2 - Planeta Gravità

Activitats amb baixa gravetat

Setmana 3 - Planeta Aquaris

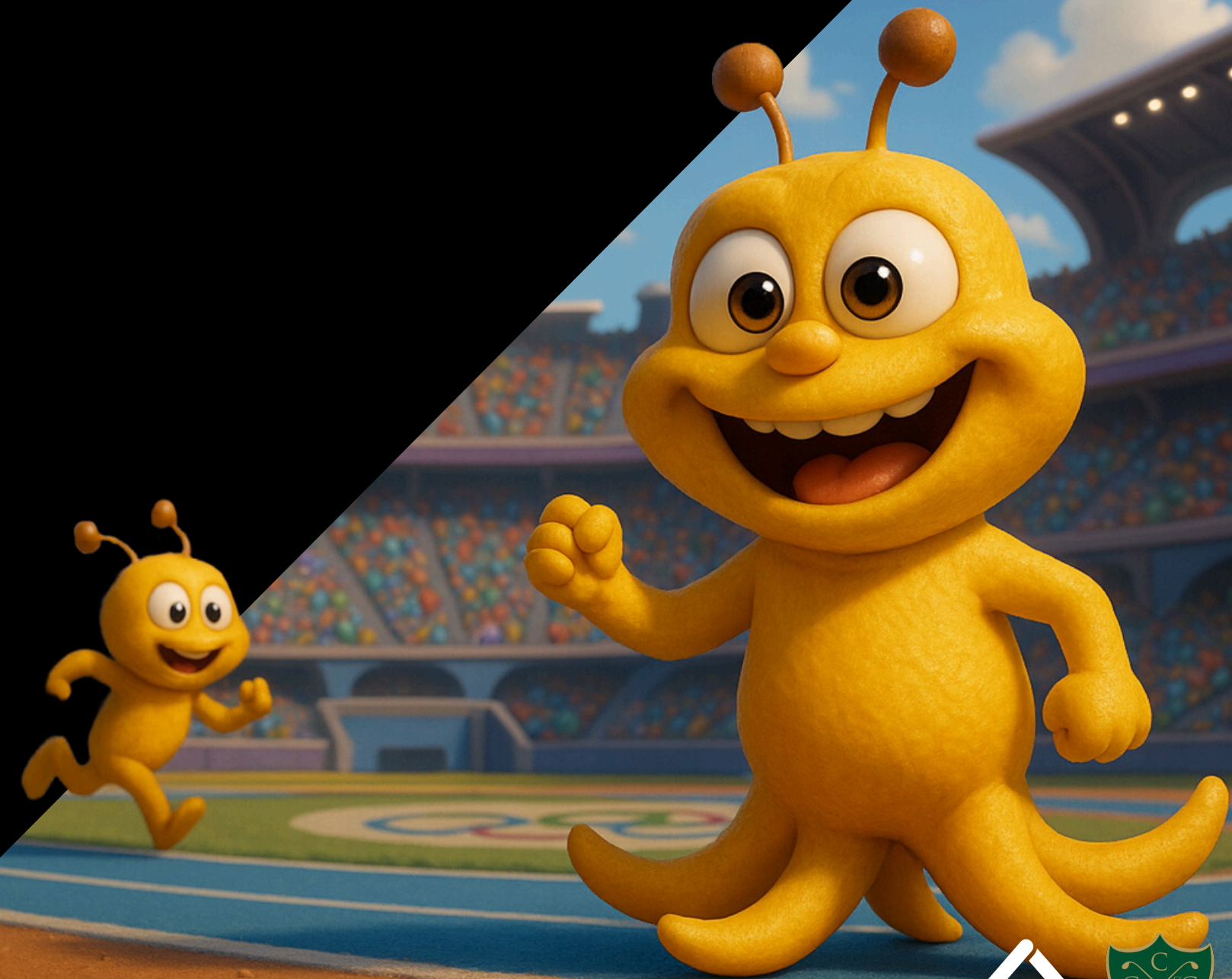
Activitats aquàtiques i de precisió

Setmana 4 - Planeta Ventus

Activitats de velocitat i aire

Setmana 5 - Planeta Dinamix

La gran final - Proves combinades



Fil conductor



ACTIVITATS



Golf



Activitats esportives



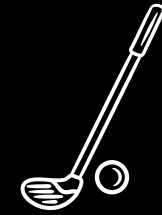
Activitats lúdiques



Activitats



ACTIVITATS



Golf

Matí

Tarda

Dimarts

Putt

Regles bàsiques
i etiqueta

Dimecres

Approach

Modalitats de
joc

Dijous

Joc llarg

Rutina mental i
estratègia

Divendres

Gimcana

Campionat



Activitats



ACTIVITATS



Activitats esportives

Natació

Esports tradicionals

Esports alternatius

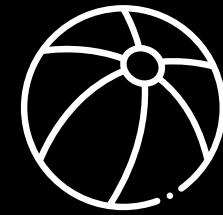
Esports emergents



Activitats



ACTIVITATS



Activitats lúdiques

Jocs lúdics

Jocs d'aigua

Tallers

Activitats creatives

Ludoteca

Espai del conte



Activitats



ACTIVITATS



Gimcana

Dilluns 29 de juny



Aquadiver

Dilluns 6 de juliol



FECDAS

Dilluns 13 de juliol

Festa aquàtica

Dilluns 20 de juliol

Activitats especials 



Holy Fest

Dilluns 27 de juliol



ACTIVITATS

Acampada nocturna

Dijous 23 de juliol

+ 6 anys*

Jocs de nit

Cinema a la fresca

Piscina nocturna

Acampada



*Consultar casos especials



CAMPUS

MATERIAL

2026

MATERIAL

Vestimenta:

- **Samarreta d'esport**
- **Pantalons curts**
- **Mitjons**

Calçat esportiu: **Vambes estil tennis**

Bossa d'esport

Material de piscina:

- **Banyador**
- **Tovallola**
- **Sabatilles de piscina**

Crema solar

Repel·lent antimosquits (recomanable)

Tota la roba i material ha de venir clarament marcat amb el nom de l'infant

Material per la dutxa:

- **Sabó**
- **Tovallola extra (opcional)**
- **Roba de recanvi**

Material de golf:

- **Guant de golf**
- **Pals (recomanable)**

Material del Campus:

- **Gorra (cada dia)**
- **Samarreta (sortides)**

Esmorzar (recomanat)



CAMPUS

SEGURETAT

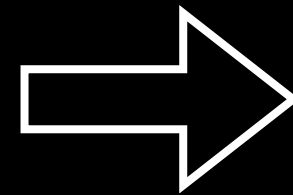
2026

SEGURETAT

Assegurança esportiva privada d'accidents

Accident lleu

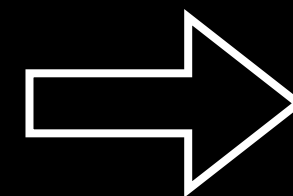
Avisem



Actuem

Accident greu

Actuem



Avisem



CAMPUS

MENÚ

2026

MENÚ

Dinar i berenar diari

Equilibrat i saludable

Adaptat a al·lèrgies, intoleràncies i dietes especials

Dissenyat per nutricionistes

Cuina pròpia

Disponible per descarregar a la web

Important avisar d'al·lèrgies, intoleràncies i dietes especials



CAMPUS

FAQS

2026

FAQS

Preguntes freqüents



Higiene



Rutines



Àpats



Grups



Activitats

FAQS

Higiene



Els infants es dutxaran?

Sí, els infants es dutxaran abans de marxar a casa.

Els infants es canviaran?

Sí. És recomanable portar una muda de recanvi diària per posar-la després de la dutxa.

Els més petits hauran de dur una muda de recanvi?

Sí, ho recomanem. El primer dia han de portar una muda que es quedarà al club i serà retornada l'últim dia del campus.

Cal portar crema solar?

Sí, han de venir amb crema solar posada des de casa. Els monitors i monitores ajudaran a aplicar-la diverses vegades al llarg del dia.

FAQS

Com seran les entrades i sortides?

Totes les persones participants accediran pel pavelló principal. Un cop dins, s'hauran de dirigir a la zona assignada del seu grup.

Els més petits faran migdiada?

No. Però després de dinar tindran una estona de calma amb activitats de ritme més tranquil per descansar.

Es poden portar objectes personals o mòbils?

No es recomana portar objectes personals. En cas que els portin, l'organització no se'n farà responsable. Els infants més grans poden portar mòbil, però també és responsabilitat seva.



Rutines



FAQS

Hi ha control de la hidratació?

Sí. Disposem de fonts al pavelló i a les zones d'activitat per garantir una bona hidratació al llarg del dia.

Els infants han de portar esmorzar?

Sí, es recomana portar una peça de fruita o un petit entrepà per fer un petit "break" entre activitats.

Berenaran els infants?

Sí, es repartirà berenar als infants mentre esperen ser recollits.

Els menús tenen en compte les al·lèrgies?

Sí. Els menús són elaborats per nutricionistes i adaptats a cada infant. És imprescindible indicar les al·lèrgies o intoleràncies a l'hora de fer la inscripció.



Àpats



FAQS



Grups



Com formeu els grups?

Els grups es fan per any de naixement, no per l'edat dels infants en el moment de la inscripció. Això ens ajuda a garantir una millor organització i adaptació de les activitats a cada etapa.

Quan sabrem el grup del nostre infant?

El divendres anterior a l'inici de la setmana inscrite es publicaran els llistats a l'apartat del campus a la web de Dinamix. Allà podreu consultar el grup, companys/es i monitors/es.

FAQS



Quines activitats fareu a la piscina?

Realitzarem activitats per millorar el nivell de natació segons l'edat i el nivell del grup. També hi haurà activitats lúdiques a la tarda.



Hem de portar pals de golf?

Es recomana portar-ne, però si algun infant no en té, el club en cedirà.



Què passa si plou?

En cas de pluja, les activitats es traslladaran a l'interior del pavelló o a altres instal·lacions cobertes del club.



Activitats



CAMPUS

TORN DE PREGUNTES

2026

DINAMIX