

MENÚ ESTIU 2026

DINAMIX

Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Amanida de pasta Salsitxes amb enciam amanit Fruita	juny SANT JOAN	Amanida russa Croquetes d'au amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda	Macarrons a la carbonara Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs estil Oriental Mandonguiles amb suc Fruita	Mongeta tendra i patata Pollastre a l'ast Fruita	juliol Amanida de pasta i tonyina Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida freda de llegums Coca de recapte (de tomàquet) logurt de la fageda	Llacets a la napolitana Llenguadina a l'andalusa amb tomàquet amanit Fruita

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de la Fageda	Arròs tropical Peix blanc a l'andalusa segons millors captures Fruita	juliol Amanida de patata Pollastre rostit amb llit d'hortalisses Fruita	Espirals a la crema Truita de carbassó Fruita	Empedrat de fesolets Llom al forn Fruita

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Verdura al vapor Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro.. Fruita	Arròs a la cubana Bacallà a la llauna Fruita	juliol Pèsols i patata Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Llacets amb salsa de formatges Truita de patata amb enciam i olives logurt de la Fageda	Amandia d'arròs Gall dindi al curri suau Fruita

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Amanida italiana amb pasta Truita de pernil i formatge amb enciam i pastanaga Fruita	Llenties amb tonnyina Pollastre a l'allet Fruita	juliol Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb llit d'hortalisses Fruita	Mongeta tendra i patata Croquetes amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons amb sofregit Hamburguesa de vedella amb xips Fruita

Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	Arròs oriental Llenguadina arrebossada Fruita	juliol Amanida de pasta Truita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Amanida freda de llegums Coca de tomàquet Fruita	Amanida d'estiu Llacets a la carbonara Fruita

*Al menú no hi ha precuinats (excepte de les croquetes). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

*És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

*Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

*El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

*Les carns provenen de les granges catalanes.

RSIPAC: 26.06542/CAT