

DINAMIX

CAMPUS ESPORTIU 2026

DOSSIER INFORMATIU



+34 655 56 14 41
info@dinamix.cat
www.dinamix.cat



Sobre nosaltres

A **Dinamix**, sabem que les vacances són una oportunitat única per créixer, divertir-se i aprendre. Per això, fa més de 15 anys que oferim experiències inoblidables a infants i joves a través dels nostres campus.

Els nostres campus ofereixen una experiència integral, combinant activitats esportives, educatives i lúdiques adaptades a les necessitats de cada infant i jove. Amb una visió innovadora, promovem l'aprenentatge, la inclusió d'esports emergents i una atenció personalitzada que prioritza el desenvolupament individual i el col·lectiu dins de l'àmbit de l'educació no formal.

Els nostres campus no només són divertits, també són educatius, segurs i organitzats per un equip professional que treballa amb els mètodes més moderns.



L'educació no formal és una porta oberta a la creativitat, l'aventura i el descobriment.

Paulo Freire - Pedagóg i educador



Contingut

04	Organització	16	Altres aspectes
08	Activitats	17	Preus
14	Activitats especials	18	Inscripció
15	Material	19	Contacte

Organització

L'equip del Campus Esportiu

DIRECCIÓ i COORDINACIÓ: DINAMIX

MONITORS/ES: Cada grup comptarà amb un mínim de 3 monitors/es:

- 2 **caps de grup** responsables de la planificació i dinamització de les activitats.
- 1 **monitor/a de reforç**, que dona suport a les dinàmiques i necessitats del grup.

Aquestes ràtios poden variar segons el nombre final d'inscrits, sempre garantint la seguretat i qualitat del servei.

Els grups del Campus Esportiu

Els infants s'organitzen en funció de l'edat i el curs escolar per garantir activitats adaptades al seu ritme i interessos.

GRUP 1

De 3 a 6 anys

GRUP 2

7 i 8 anys

GRUP 3

9 a 14 anys

Cada grup desenvolupa un programa d'activitats propi, coherent amb el fil conductor i objectius pedagògics del campus.

Les edats de cada grup es poden modificar segons les necessitats del Campus.

Calendari i horari

Del 29/06 al 31/07

Dll	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Dilluns a divendres:

- 9:00 a 13:00
- 9:00 a 17:00

Servei d'acollida:

- 8:00 a 9:00
- 13:00 a 14:00
- 17:00 a 18:00

Reunió informativa

Per resoldre dubtes i compartir tota la informació rellevant, es farà **una reunió informativa** abans de l'inici del campus:

- Dimecres 10 de juny a les 19:00 — Format online

Podeu accedir a la reunió online a través del botó habilitat a la pàgina web del campus.



Seguretat durant el Campus

Tots els infants participants compten amb una **assegurança esportiva d'accidents**.

És molt important que, en cas que l'infant pateixi **al·lèrgies alimentàries, medicació específica** o **condicions mèdiques rellevants**, ho comuniquem prèviament a l'equip de coordinació per garantir-ne el benestar i la seguretat en tot moment.



Informació durant el Campus Esportiu

Per garantir una comunicació clara, àgil i efectiva amb les famílies, durant el campus utilitzarem diferents canals, cadascun amb una funció específica:

PÀGINA WEB

A través del nostre lloc web disposareu d'un apartat específic on es publicarà tota la informació rellevant per al funcionament del campus:

- Composició dels grups
- Notes informatives de les sortides
- Menús setmanals
- Horaris i avisos generals

Aquest serà el canal principal d'informació durant tot el campus.



[Accedeix a la web del campus](#)

COMUNITAT DE WHATSAPP

Hem creat una **comunitat de WhatsApp** per mantenir-vos informats sobre avisos urgents o recordatoris del dia a dia.

[Podeu accedir-hi fent click aquí](#) 

CORREU ELECTRÒNIC

Per consultes, dubtes o qüestions no urgents, podeu escriure'ns a: cgsc@dinamix.cat

Per assumptes importants o urgents, disposareu d'un contacte directe amb la coordinació del campus.

El número de telèfon es facilitarà a les famílies abans de l'inici del campus.

La disponibilitat de l'equip de coordinació serà total durant l'horari del campus per atendre qualsevol necessitat.

Protocol d'entrada i sortida

Per garantir un bon funcionament i la seguretat de tots els infants, el protocol d'entrada i sortida del campus serà el següent:

Horari d'entrada

- A les **9:00** comença l'activitat.

Horari de sortida

Existiran 2 horaris de sortida diferents, en funció de la modalitat de campus escollida:

- A les **13:00**
- A les **17:00**

El club i l'empresa no es fan responsables dels infants abans de l'arribada al punt d'acollida o recollida.

Punts d'acollida i recollida dels infants (tots els assistens hauran d'accedir per l'**entrada principal** del pavelló):



-  **Interior del pavelló**
-  **Zona Ping Pong**
-  **Zona Bàsquet**
-  **Entrada principal**

Servei d'acollida

S'ofereix servei d'acollida per a tots/es els/les participants

Horaris d'acollida

- De 8:00 a 9:00
- De 13:00 a 14:00
- De 17:00 a 18:00

El servei d'acollida és gratuït per participants socis/es. Per consultar el cost del servei ho podeu fer a l'apartat Preu d'aquest mateix dossier.

Activitats

Els Dinamix

Des de les profunditats de l'univers arriba una raça extraterrestre molt especial: **els Dinamix**, procedents del planeta **Dinamix**, un món on la **diversió**, l'**esport** i els **valors** són part de la vida quotidiana.

Els Dinamix són éssers actius, positius i molt treballadors. Des de ben petits aprenen la importància de l'**esforç**, la **cooperació**, la **inclusió** i la **cura personal**. Al seu planeta, cada dia és una nova oportunitat per superar reptes, entrenar noves habilitats i compartir jocs amb altres habitants.



Són autèntics **experts en jocs i esports intergalàctics**, i per això els encanta viatjar per altres mons per transmetre el seu coneixement i passió per l'activitat física i els valors.

Entre els habitants més coneguts del planeta Dinamix hi trobem a la **Din**, el **Nam** i el **Mix**. Són tres figures molt estimades que representen l'esperit i els valors del seu poble.

Al planeta Dinamix tot es resol a través del moviment, del respecte mutu i del joc. Els seus entrenaments no només enforteixen el cos, sinó també el cor i la ment. Creuen que **cadascú, amb les seves capacitats úniques, pot aportar alguna cosa valuosa a l'equip**.

Ara, arriben al nostre món per compartir aquesta filosofia tan especial...

Benvinguts i benvingudes a l'univers actiu dels Dinamix!

Fil conductor · *Els Dinamix i les Olimpíades Galàctiques*

Aquest estiu, els infants viatjaran amb la **Din**, el **Nam** i el **Mix**, els Dinamix a través de l'univers per descobrir esports i jocs d'altres planetes! Després d'haver explorat els esports del planeta Terra, els habitants del planeta Dinamix proposen celebrar unes **Olimpíades Galàctiques** plenes de reptes, creativitat i valors.

Cada setmana del campus es desenvoluparà en un planeta diferent, amb una **ambientació pròpia, proves temàtiques i activitats esportives i lúdiques** adaptades a cada edat. Els equips representaran planetes imaginaris i guanyaran punts no només per les habilitats físiques, sinó també pel **treball en equip, el respecte i l'esforç**.

Una aventura plena de moviment, diversió i valors... guiada pels increïbles **Dinamix!**



Activitats lúdiques · Diversió amb valors i moviment!

A Dinamix creiem que **jugar** és una de les millors maneres **d'aprendre, créixer i compartir**. Les activitats lúdiques tenen com a objectiu principal que **els infants gaudeixin** al màxim de **cada moment**, tot fomentant la cohesió de grup, la creativitat i el benestar.

🎲 JOCS

A través de jocs clàssics i populars, els infants treballaran la motricitat, l'agilitat mental i el joc en equip, tot compartint moments plens d'energia.

🏊 PISCINA

Cada dia farem dues sessions de piscina, al matí i a la tarda, amb jocs aquàtics i dinàmiques que ens refresquen i ens ho fan passar d'allò més bé.

💧 JOCS D'AIGUA

Quan fa calor, l'aigua és la protagonista! Farem circuits, reptes i llançaments de globus que converteixen aquests moments en pura diversió.

🎨 TALLERS CREATIUS

Propostes artístiques com pintura, manualitats i collage, sempre adaptades al fil conductor i pensades especialment per als més petits.

🧠 JOCS TRANQUILS

Després de dinar, proposem activitats relaxades com jocs de taula, enigmes o construccions per descansar i gaudir d'un espai més calmat.

📖 L'ESPAI DEL CONTE

Una estona màgica per als més petits, on els contes ens connecten amb la imaginació i amb les històries dels Dinamix.

🎧 ACTIVITATS AMB SUPORT MUSICAL

Amb música i moviment, les activitats musicals ajudaran als infants a expressar-se i moure's d'una forma divertida i creativa.



Activitats esportives · *Entrenem com autèntics Dinamix!*

El planeta Dinamix és un lloc on l'activitat física forma part de la vida quotidiana. Per això, als nostres campus incorporem una gran varietat d'activitats esportives que permeten als infants **moure's, créixer i treballar valors** com l'**esforç**, la **constància** i el **joc net**.

⚽ ESPORTS TRADICIONALS

Futbol, bàsquet, handbol, rugbi, voleibol... Activitats que permeten practicar els esports més coneguts en un entorn segur i motivador. A través de jocs, tornejos i reptes cooperatius, descobrim com millorar tècnica i tàctica mentre ens ho passem bé!

🌀 ESPORTS ALTERNATIUS

A Dinamix també entrenem disciplines menys convencionals! Propostes com el dodgeball o l'ultimate frisbee ens ajuden a potenciar habilitats diferents, adaptant-nos a materials innovadors i normes creatives. Una forma divertida i nova d'entendre l'esport!

Aprenem jugant, com bons Dinamix!

Els Dinamix no només es mouen... també **pensen, creen i aprenen**. Per això, al campus incorporem activitats com el **golf**, que fomenten la **concentració**, la **coordinació** i valors com l'**esforç** i la **superació**.

🏌️ GOLF

Mitjançant activitats lúdiques i adaptades, els infants aprendran i perfeccionaran diferents **tècniques del golf**, com el **swing**, el **putt** o l'**aproximació**.

Es farà especial atenció a la **postura**, el **control** i la **precisió**, sempre des d'un enfocament divertit i motivador.

A més, es realitzaran sortides al camp per practicar en un entorn real i gaudir de l'experiència completa.



Arxiu d'activitats

A Dinamix disposem d'una eina pròpia i personalitzada: l'**Arxiu d'Activitats Dinamix**.

Es tracta d'un espai exclusiu dins la part privada de la nostra web, creat especialment perquè els equips dinamitzadors puguin **planificar activitats lúdiques i esportives** de manera **original, variada i adaptada a cada grup**.

Sistema de filtres intel·ligent

Mitjançant un sistema de filtres, els professionals poden trobar les activitats més adients segons criteris com:

- Tipus d'activitat
- Edat del grup
- Nombre de participants
- Durada estimada
- Material necessari
- Espai disponible

Un cop seleccionada l'activitat, es pot descarregar una **fitxa completa**, amb totes les indicacions per desenvolupar-la amb **èxit**: objectius, passos a seguir, adaptacions, consells i valors treballats.

Eina viva i en constant evolució

L'arxiu s'actualitza any rere any amb noves propostes, de manera que el nostre equip disposi sempre d'un ventall d'activitats ampli, actual i inspirador.

A Dinamix, l'originalitat i la qualitat van de la mà per garantir experiències úniques a cada activitat!

Amb Dinamix col·laborem a casa

A Dinamix no només acompanyem els infants durant el campus... també volem **donar eines perquè puguin créixer i guanyar autonomia a casa**, amb la col·laboració de les famílies.

Per això, hem creat un conjunt de **fitxes** que **ajuden** a desenvolupar **hàbits saludables, responsabilitat i autoconeixement** en el seu dia a dia.

LES TASQUES DE CASA

Una fitxa pensada perquè els nens i nenes **prenguin consciència de les seves responsabilitats quotidianes**: parar taula, endreçar l'habitació, cuidar del material... Un pas més cap a la seva autonomia.

LA MEVA MOTXILLA

Amb aquesta guia visual i pràctica, els infants aprenen a **preparar la seva motxilla de forma autònoma**, revisant tot el necessari per a cada jornada. Una rutina que fomenta l'organització i la previsió.

Els passatemps de Dinamix

Apostem per **tornar a donar valor als jocs de paper**: laberints, paraules amagades, sudokus, enigmes... Activitats que estimulen l'atenció, la memòria i la lògica, tot oferint una alternativa tranquil·la i creativa a les pantalles.

Aquestes propostes es poden fer **en família, abans de dormir o en estones lliures**.

A Dinamix creiem que l'educació i el creixement no tenen horari, i que cada moment és una oportunitat per descobrir, millorar i compartir!

Activitats especials

Durant el campus, els infants viuran jornades i activitats especials pensades per sortir de la rutina i gaudir d'experiències diferents dins i fora del club.

DILLUNS 29 - GIMCANA DINAMIX

Realitzarem una gran **gimcana** plena de reptes, proves i activitats cooperatives per **conèixer els companys** i començar el campus de la millor manera.

DILLUNS 6 - AQUADIVER

Gaudirem d'un dia ple d'aigua, tobogans, piscines i diversió a **l'Aquadiver de Platja d'Aro**.

DILLUNS 13 - FECDAS

Els infants viuran una **jornada aquàtica** als **Banys del Fòrum**, on realitzaran activitats com Pàdel surf, Snorkel i tallers de conservació marina.

DILLUNS 20 - FESTA AQUÀTICA

Un dia refrescant ple d'**inflables aquàtics**, jocs d'aigua, activitats per equips, reptes i **molta diversió** dins del club.

DILLUNS 27 - HOLY FEST

Acabarem el campus amb una gran festa final plena de **música, colors**, activitats i **diversió** per celebrar un estiu inoblidable.

Acampada Dinamix

El **dijous 23 de juliol**, els infants que ho desitgin podran viure una experiència molt especial: l'**Acampada Dinamix**.

🌙 QUÈ HI FAREM?

- Banyar-nos a la **piscina de nit**
- Gaudir d'una **pel·lícula a la fresca**
- Participar en **jocs nocturns i sorpreses**
- **Dormir en grup** en tendes de campanya



Material

Per garantir la comoditat, la seguretat i el bon funcionament de les activitats, recomanem que els infants vinguin al campus amb el següent material i vestimenta preparada per a cada jornada:

VESTIMENTA DIÀRIA

- Samarreta d'esport
- Pantalons curts
- Mitjons
- Calçat esportiu (vambes tipus tennis)
- Gorra (es proporcionarà el primer dia)

BOSSA D'ESPORT

- Banyador
- Tovallola
- Sabatilles de piscina (no cal casquet de bany)
- Crema solar (amb nom marcat)
- Sabó
- Muda de recanvi per la dutxa



MATERIAL DE GOLF

- Pals de golf propis
 - En cas de no disposar de pals, el club en facilitarà durant les activitats.
- Guant de golf. Obligatori per evitar rascades o llagues durant la pràctica.

És important que tota la roba i objectes personals estiguin degudament marcats, especialment en el cas dels més petits.

PER ALS INFANTS DE 3 I 4 ANYS

- Cal portar una **muda de recanvi**, que es quedarà al club i es retornarà l'últim dia del campus.
- La **crema solar es recollirà el primer dia** i es tornarà el darrer dia de l'estada.

Altres aspectes

Indumentària del Campus

Per protegir als infants del sol i facilitar la identificació durant les activitats i sortides, a banda de garantir una imatge d'equip es facilitarà als infants el següent material:

- **Samarreta del Campus:** la samarreta serà **obligatòria els dies de sortida** o quan **l'organització ho indiqui**.
- **Gorra del Campus:** la gorra serà d'ús **obligatori cada dia**.

Drets d'imatge

Al llarg del campus es realitzaran fotografies de les activitats que es penjaran posteriorment perquè les famílies puguin accedir-hi.

Per tal de complir amb la normativa de protecció de dades, es requerirà al formulari d'inscripció l'autorització d'ús d'imatge per part de les famílies que hi estiguin d'acord.



Preus

Preu per setmana

	Socis/es	No Socis/es
→ 9 a 13 (sense dinar)	145,00 €	185,00 €
→ 9 a 17 (dinar inclòs)	250,00 €	320,00 €

Descomptes: 4 setmanes o més -10%; 2on germà/ana -5%

Sortides

	Socis/es	No Socis/es
→ Aquadiver i FECDAS	10,00 €	25,00 €

Import ja inclòs en el preu d'inscripció de les setmanes.

Acollida setmanal*

	Socis/es	No Socis/es
→ 8 a 9, 13 a 14 i 17 a 18	Gratuit	10,00 €

Serveis puntuals*

	Socis/es	No Socis/es
→ Acollida	Gratuit	3,00 €
→ Dinar	10,00 €	15,00 €
→ Dinar + tarda	21,00 €	27,00 €

*Imprescindible presentar tiquet adquirit a recepció per aquests serveis.

Inscripció

La inscripció al Campus Esportiu del Club de Golf Sant Cugat consta de dues parts obligatòries.

1. Formulari d'inscripció

Per recollir totes les dades necessàries dels participants i poder organitzar correctament.

[Accés al formulari](#)

2. Reserva o pagament de la inscripció

Aquest segon pas es realitza a través de la plataforma del club i varia segons si el participant és soci/a o no soci/a.

[Accés a la reserva de socis/es](#)

[Accés al pagament de no socis/es](#)

[Guia reserva de socis/es](#)

[Guia pagament de no socis/es](#)

La inscripció no quedarà formalitzada fins completar els dos passos

Per garantir una bona organització, **les inscripcions es tancaran el dijous anterior** a la setmana que es vulgui assistir.

No s'acceptaran inscripcions d'última hora.

Els grups es formaran seguint **l'ordre de recepció de les inscripcions**, sempre a través del formulari oficial.

Us animem a fer la vostra inscripció amb temps... **i començar a preparar la motxilla per a un estiu inoblidable amb Dinamix!**

Contacte

A Dinamix entenem que per oferir una experiència divertida, segura i educativa, cal una organització sòlida al darrere.

Per això, el nostre equip planifica cada detall amb rigor: des de les activitats i materials fins a les sortides, els horaris i la comunicació amb les famílies.

Treballem amb criteri pedagògic, però també amb flexibilitat, adaptant-nos a les necessitats de cada grup i a les situacions del dia a dia.

El resultat? Un campus dinàmic, ben coordinat i pensat perquè els infants gaudeixin al màxim i les famílies confieu amb tranquil·litat.

Confieu en nosaltres per acompanyar el vostre fill o filla en una aventura que recordarà per sempre.



Alberto

655 56 14 41



Club de Golf Sant Cugat

golfsc@golfsantcugat.com

Dinamix

cgsc@dinamix.cat



Pàgina Web

www.golfsantcugat.com

www.dinamix.cat

DINAMIX